

ARD
Text

Teletext im
Ersten

02.08.2007

Nachrichten Verbraucher

Kinder vor Haltungsschäden schützen

Für Erstklässler beginnt im Spätsommer mit der Einschulung der Ernst des Lebens. Vormittags die Schulbank drücken, nachmittags Hausaufgaben machen - das

S kann für Geist aber auch Körper zur Belastung werden. "Wenn Kinder stundenlang gekrümmt am Schul- oder Schreibtisch sitzen, kann es langfristig zu Haltungsschäden kommen", warnt der Kinderorthopäde Hohenberger.

Der Mediziner rät Eltern darauf zu achten, dass ihr Sprössling bei den Hausaufgaben die richtige Sitzposition einnimmt. Für den Transport von Büchern empfiehlt er einen klassischen Ranzen.